

Suggerimenti per la lettura orante personale quotidiana

«Il Signore mi ha dato una lingua da iniziati, perché io sappia indirizzare allo sfiduciato una parola. Ogni mattina fa attento il mio orecchio perché io ascolti come gli iniziati» (Is 50,4).



1. Cominciare invocando lo Spirito Santo.
2. Leggere il passo con lettura lenta e attenta del testo.
3. Momento di silenzio interiore, ricordando ciò che si è letto.
4. Capire bene il senso di ogni frase, cercando i paralleli.
5. Attualizzare e ruminare la Parola, collegandola alla vita.
6. Allargare la visione, collegando il testo agli altri testi biblici.
7. Leggere di nuovo, pregando il testo e rispondendo a Dio.
8. Formulare un impegno.
9. Pregare con un salmo appropriato o con un cantico.
10. Scegliere una frase come riassunto da memorizzare.

«Il Signore mi ha aperto l'orecchio e io non ho opposto resistenza, non mi sono tirato indietro. Ho presentato il dorso ai flagellatori. Il Signore Dio mi assiste, per questo non resto confuso.
E' vicino chi mi rende giustizia»

Suggerimenti per la lettura orante personale quotidiana

«Il Signore mi ha dato una lingua da iniziati, perché io sappia indirizzare allo sfiduciato una parola. Ogni mattina fa attento il mio orecchio perché io ascolti come gli iniziati» (Is 50,4).



11. Cominciare invocando lo Spirito Santo.
12. Leggere il passo con lettura lenta e attenta del testo.
13. Momento di silenzio interiore, ricordando ciò che si è letto.
14. Capire bene il senso di ogni frase, cercando i paralleli.
15. Attualizzare e ruminare la Parola, collegandola alla vita.
16. Allargare la visione, collegando il testo agli altri testi biblici.
17. Leggere di nuovo, pregando il testo e rispondendo a Dio.
18. Formulare un impegno.
19. Pregare con un salmo appropriato o con un cantico.
20. Scegliere una frase come riassunto da memorizzare.

«Il Signore mi ha aperto l'orecchio e io non ho opposto resistenza, non mi sono tirato indietro. Ho presentato il dorso ai flagellatori. Il Signore Dio mi assiste, per questo non resto confuso.
E' vicino chi mi rende giustizia»

Suggerimenti per la lettura orante personale quotidiana

«Il Signore mi ha dato una lingua da iniziati, perché io sappia indirizzare allo sfiduciato una parola. Ogni mattina fa attento il mio orecchio perché io ascolti come gli iniziati» (Is 50,4).



21. Cominciare invocando lo Spirito Santo.
22. Leggere il passo con lettura lenta e attenta del testo.
23. Momento di silenzio interiore, ricordando ciò che si è letto.
24. Capire bene il senso di ogni frase, cercando i paralleli.
25. Attualizzare e ruminare la Parola, collegandola alla vita.
26. Allargare la visione, collegando il testo agli altri testi biblici.
27. Leggere di nuovo, pregando il testo e rispondendo a Dio.
28. Formulare un impegno.
29. Pregare con un salmo appropriato o con un cantico.
30. Scegliere una frase come riassunto da memorizzare.

«Il Signore mi ha aperto l'orecchio e io non ho opposto resistenza, non mi sono tirato indietro. Ho presentato il dorso ai flagellatori. Il Signore Dio mi assiste, per questo non resto confuso.
E' vicino chi mi rende giustizia»